

Retraite Sup & Yoga

les 5 & 6 Juin 2021



Vos Guides :

Linda Guiot



Linda Guiot, Professeur de yoga sur Gap et Aix en Provence. Elle s'est formée à différentes spécialités de yoga, dont les plus connues celles du hatha yoga et Vinyasa. Elle pratique depuis 11 ans, enrichie de toutes ses expériences, elle vous accompagnera pour stimuler, assouplir et étirer votre corps pour retrouver un bien être physique et mentale.



Jérôme Alberto



BEESAPT, BE voile, Pisteur 2nd degré. Depuis longtemps passionné des sports de glisse, en SUP dès 2006, Jérôme aura à cœur de vous partager les meilleurs « tips » pour découvrir et appréhender la pratique du Stand UP Paddle.



By Serre-Ponçon Aloha & Yoga Linda